

## DOC C3 et Escalade (2<sup>ème</sup> partie)

Sécurité en moulinette :

Le matériel :

1°) Le baudrier

Les baudriers réglables sont aujourd'hui la norme en EPS : plus de boucles à vérifier, un seul pontet d'encordement. La simplicité du matériel est un gage de sécurité en pratique scolaire.



Les descendeurs et freins :

Destinés à bloquer la corde lors d'une chute, il doivent permettre de passer rapidement d'une position où la corde coulisse à une position de blocage. Seuls ceux recommandés en pratique scolaire sont présentés ici.

La famille des « huit » : Simple d'utilisation



D'autres objets courant dans l'enseignement scolaire :

Le yoyo



Le Logic



« tubes »



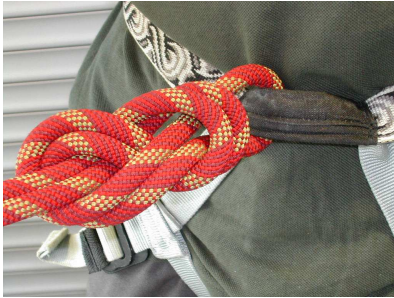
les



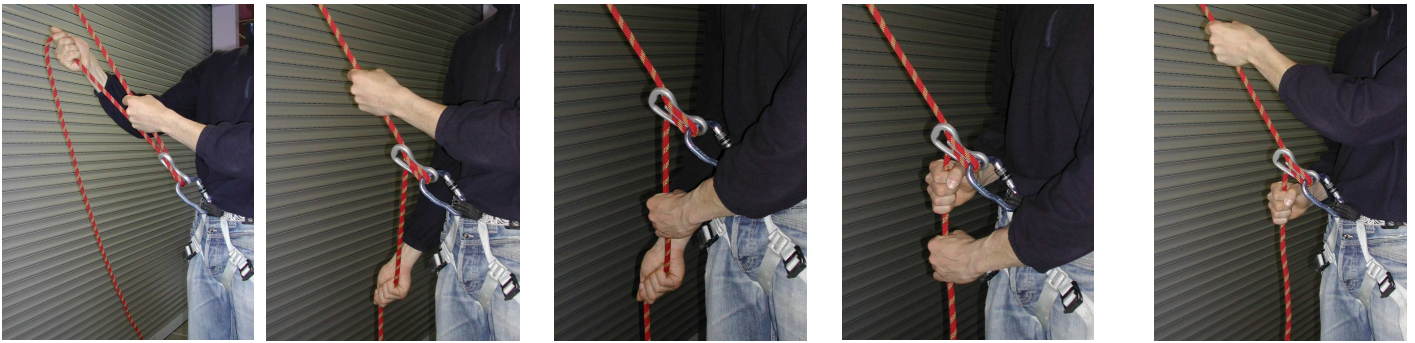
Le descendeur est relié au pontet du baudrier par un mousqueton à vis. La bague sera toujours serrée lors de l'escalade.

Les cordes : C'est l'élément le plus important de la chaîne d'assurance. En escalade scolaire on utilise des cordes dites « à simple » qui ont un diamètre entre 8,9mm et 11mm. Elles doivent être vérifiées régulièrement par le personnel qualifié qui vous aide à l'encadrement.

### L'encordement à l'aide du double nœud de huit



### L'assurance à l'aide d'un huit :



### Assurance avec un yoyo

